

# CÓMO USAR SU TIEMPO SABIAMENTE COMO UN CONDUCTOR

Imagínese esto: tiras tu cambio suelto en un jarro cada vez que entras a tu casa. Cuando el jarro está lleno, lo llevas a un banco (o una de esas máquinas de monedas) y te dan diez, veinte, cincuenta, ¡o hasta cien dólares! Ahora imagine que usando tu tiempo de la misma manera. Esos momentos que estás esperando por una carga, estacionado en una gasolinera para el combustible, y hasta el tiempo que gastas planeando el futuro son como las monedas. Se parecen pequeños e insignificantes, pero si lo suma juntos, verá una gran diferencia—si usas tu tiempo sabiamente.

**Para asegurarse de que saca el máximo provecho de su tiempo como un conductor, aquí hay cuatro consejos para la gestión de tiempo.**

## 1. Asegúrese de entregar sus cargas a tiempo.

Este consejo de la gestión de tiempo involucra planeando apropiadamente. No quiere llegar tarde para una entrega y ser el último en la lista porque dieron la puerta de descarga a otro conductor. Estar 15 minutos tarde le podrá costar el día entero, o hasta el fin de semana.

Cuando es posible, entregue lo más temprano en el día para que pueda tener tiempo adecuado para ser despachado a su próxima carga. Si tiene una cita de tiempo específico, trate de entregar 30 minutos antes. Cuando su tráiler está vacío, tiene muchas opciones. Pero cuando tiene una carga, la única opción es esperar a entregar.

Adicionalmente, embarcarse tarde es una razón primaria por los servicios fallados—como quedarse sin horas en la mañana de una entrega. Creando un hábito de llegar temprano puede reducir el estrés y la ansiedad. No hay algo peor que la conducción apurada debido a que ya esta tarde o sabe que va a ser tarde.

## 2. Sopese entre el valor de viajar sin carga y las escalas

El consejo común para los transportes es evitar viajar sin carga lo menos posible, pero hay casos en donde viajando sin carga es lógico económicamente y es mejor uso de su tiempo. Si la compañía que usted está entregando productos le están pagando para esperar debido a problemas de ellos, quédese. Pero si viajar sin carga le lleva a una carga lucrativa y no hay certeza o pago en su parada actual, tiene más sentido salirse de ahí. Siempre sopesa a sus opciones igualmente y trate de no caer por la trampa de siempre evitar viajar sin carga. Su tiempo es valioso, así que, si puede ganar más dinero en asegurar una carga buena, hagalo.





### 3. Aprovecha del tiempo de la carga/descarga

Si no es involucrado en la carga o descarga de su mercancía, tiene tiempo valioso para hacer pequeños—pero increíblemente—cosas útiles. Uno, limpie su cinta reflectiva. Será más visible y menos susceptible a las inspecciones. Dos, organice su tablero y su cabina. Un tablero desordenado no solamente causa estrés al conductor, pero también es más probable que lo pare la policía para una inspección, debido a que el tablero es muy visible. Tres, revise sus próximos cargas y entregas. ¿Hay una manera de llegar temprano a alguna de ellas? ¿Hay rutas más rápidas?

### 4. Revise a su camión y a usted mismo.

No toma mucho tiempo para revisar sus llantas, luces, o realizar una breve inspección visual. Mientras espere en las gasolineras o durante la carga/descarga, use su tiempo limpiando las ventanas y espejos, revisando los registros, o haciendo citas de mantenimiento.

Acuérdese de también cuidarse a usted mismo. Aunque suena contraintuitivo, sentarse por largos periodos de tiempo es duro para su cuerpo. Los humanos son diseñados para estarse moviendo. Para mejorar el flujo de su sangre y reducir el estrés, camine. Haga estiramientos en su cabina si el clima o el área es desfavorable. Párese bajo el sol si es un bonito día para la vitamina D. Si le gusta tomar café/soda, trate de alternarlas con agua durante el día. Por ejemplo, si empiece su día con café o soda, asegúrese de que su próxima bebida es agua. Cada vez que tome café o soda, tome agua después.

Últimamente, puede contestar correos electrónicos y pagar cuentas mientras espera que su camión es limpiado o cuando está en la estación de pesaje para evitar tener que hacerlo más tarde. Poder maximizar la eficiencia de su tiempo significa que puede descansar y relajarse cuando se acaba el día.

Sacar el provecho máximo de su tiempo no tiene que ser difícil. Puede ahorrar mucho tiempo intercambiando el tiempo gastado en su teléfono con la planeación de su viaje. Los propietarios-operadores prósperos maximizan su tiempo mientras realizan qué tan importante es cuidar a si mismo a la vez.

Ser su propio jefe tiene muchos beneficios, pero también tiene sus retos. Deje que TBS le ayude a vencer algunos de esos retos con nuestras soluciones de flujo monetario, soporte administrativo, servicios de conformidad del DOT, asistencia de pagos iniciales de seguro, servicios de permisos de transportación y más. De esta manera, usted puede enfocarse en lo que es más importante: desarrollando su negocio.