

8 CONSEJOS PARA AHORRAR EN COSTOS MÉDICOS

Los costos médicos pueden ser estresantes para cualquier persona, especialmente si usted decide empezar su propia compañía. Aquí hay 8 consejos que posiblemente le podrán ahorrar dinero. Acuérdesse que cuidar de su salud es tan importante como mantener sus camiones.

8 CONSEJOS:

1. Utilizar los servicios de telemedicina

Los servicios de telemedicina pueden ser ideales para los conductores y generalmente son baratos y fáciles de acceder desde cualquier parte. Muchos doctores primarios ofrecen telemedicina a sus pacientes. Cuando esté buscando un doctor primario, pregunte si ofrecen citas virtuales. Si ya tiene un doctor primario, pregúntele si las citas virtuales son una opción. Adicionalmente, sitios como MDLive.com y Teladoc.com ofrecen citas virtuales o por teléfono con doctores.

2. Tratar de evitar las salas de emergencia

Desafortunadamente, las salas de emergencia de los hospitales pueden ser muy caras y frecuentemente tienen esperas largas. Pero muchas comunidades tienen clínicas que no requieren cita o facilidades de atención urgente que tratan problemas comunes como el resfriado, la gripe, las extremidades rotas y las cortaduras. Si usted ha sufrido un infarto o una herida seria, debe ir a una sala de emergencia. Pero si usted quiere curarse de una tos o si tiene dolores leves, haga una cita con su doctor primario o utilice una clínica que no requiera cita para ahorrar dinero.



8 CONSEJOS PARA AHORRAR EN COSTOS MÉDICOS, CONTINUACIÓN

3. Revisar sus cuentas medicas

Una visita a su doctor primario puede producir múltiples cargos para los exámenes o radiografías y una visita a una sala de emergencia o cirugía puede producir cuentas por muchos meses. Haga un hábito de revisar cualquier cuenta medica antes de pagarla. Pregunte por detalles sobre las cosas listadas como "misceláneo" y las cosas cifradas.

4. Comprar medicina genérica en vez de medicinas de marca

Por ley, medicinas genéricas producidas en los Estados Unidos tienen que cumplir con los mismos estándares que las medicinas de marca, pero pueden ser mucho más baratas. Ahórrese dinero comprando las medicinas genéricas sin preocuparse si serán tan efectivas cómo las medicinas de marca.

5. Siempre explore las opciones

Si usted necesita una cirugía o un procedimiento específico, llame y pregunte a diferentes oficinas cuanto cobran por ese servicio (o una similar). Aunque la opción más barata no es la mejor, tres o cuatro contactos le puede proveer un buen estimado. También puede comparar los servicios básicos cómo las visitas, limpiezas dentales y más. Simplemente pregunte cual es el precio en efectivo para estas opciones.

Ser su propio jefe tiene muchos beneficios, pero también tiene sus retos. Deje que TBS le ayude a vencer algunos de esos retos con nuestras soluciones de flujo efectivo, soporte administrativo, servicios de conformidad del DOT, ayuda de seguro, servicios de permisos de transportación y más. De esta manera, usted puede enfocarse en lo que es más importante: desarrollando su negocio.

6. Comparar los precios de prescripciones medicas

Según ConsumerReports.org, tiendas en la misma ciudad frecuentemente tienen diferentes precios para los mismos medicamentos. Llame a las tiendas y pregunte o use GoodRx.com para comparar los precios antes de comprarlos. Usted podrá ahorrar cientos de dólares, dependiendo de los medicamentos que usted está tomando.

7. Negociar los precios

Si no tiene aseguranza y está pagando para los servicios con su propio dinero, la negociación podrá funcionar para rebajar los costos médicos (según el [Centro Nacional de Aseguranza](#)). No le cuesta nada para preguntar y es posible que ahorre mucho dinero.

8. Apelar los rechazos de aseguranza

Es posible que apelar puede resultar en un costo cubierto. Muchas compañías de aseguranza tienen procesos para las apelaciones y le dejan realizar tres para una sola cosa. Es posible que los empleados de su oficina medica/dental le puedan ayudar con el proceso de apelación.